

¿Cuándo debe de quedarse mi hijo en casa?

A veces es difícil saber si su hijo tiene que ir a la escuela o quedarse en casa. Aquí hay algunos consejos que le ayudarán a tomar esa decisión.

Fiebre

Una temperatura por vía oral, que es de 100.4 grados Fahrenheit o más, se considera fiebre. Los niños deben estar libres de fiebre, sin bajar la fiebre con medicamento, por lo menos 24 horas antes de enviarlos a la escuela.

Vómitos / diarrea

Cada vez que un niño vomita o tiene diarrea, él / ella tiene que estar aislado de otros niños. El niño debe de dejar de vomitar y de tener diarrea sin medicamento por lo menos por 24 horas, antes de que lo pueda mandar a la escuela de nuevo.

Drenaje nasal / tos

Una nariz que gotea por sí mismo no es necesariamente causa de mantener al niño en casa. Consideremos el color del drenaje. El drenaje claro se asocia generalmente con las alergias o el inicio de una infección viral. Secreción amarilla o verde puede ser una infección bacteriana. Si la secreción nasal se asocia con un dolor de garganta, náuseas o inusual mantenga a su hijo en casa y póngase en contacto con su proveedor de atención médica si los síntomas no mejoran en 24-48 horas. Tos severa, o que dure más de 2 semanas, su niño debe de ser evaluado por el médico para descartar la tos ferina. Su hijo debe de quedarse en casa si la tos es persistente y no pueden hacer de lleno su trabajo o si su tos continua, distrae a sus compañeros o maestros.

Muchos niños sufren de infecciones crónicas de sinusitis de bajo grado que persisten por meses si no son tratadas. Sus síntomas incluyen fatiga, dolor de garganta, especialmente a primera hora de la mañana, dolores de cabeza y dolores de estómago. Si su hijo presenta estos síntomas, consulte con su médico para ver si su hijo necesita tratamiento.

Erupción

Cualquier erupción cutánea de causa desconocida se debe considerar contagiosa. Por favor, haga que su niño sea examinado por un médico para determinar la causa y la comunicabilidad de la erupción antes de enviar el niño a la escuela. El niño no puede regresar a la escuela a menos que exista una carta del profesional médico que indica que la erupción no es contagiosa en naturaleza o ya no está presente.

Otro

Para otras enfermedades específicas o problemas de salud es siempre una buena idea ponerse en contacto con la enfermera de la escuela para obtener información y recursos en cualquier momento.

¿Qué pasa si se siente peor en la escuela?

No es inusual que los estudiantes se sienten mejor en la mañana y luego peor ya que el día avanza. La escuela no está equipada para la atención prolongada de su hijo enfermo. Es necesario que usted o un contacto de emergencia venga a recoger a su hijo enfermo a la hora que se les llama. Es muy importante que la escuela tenga una lista de contactos de emergencia locales que estén disponibles en el evento que no podamos ponernos en contacto con usted. Por favor notifique a la escuela si hay algún cambio en su lista de contactos, o si su información de emergencia ha cambiado.