

When Should I Keep My Child Home?

Sometimes it is hard to tell if your child needs to go to school or stay home. Here are a few tips to help you make that decision.

Fever

A temperature, taken orally, that is 100.4 degrees Fahrenheit or higher, is considered a fever. Children should be fever-free without fever reducing medication, for at least 24 hours before sending them to school.

Vomiting/Diarrhea

Anytime a child vomits or has diarrhea, he/she needs to be isolated from other children. Children should be vomit/diarrhea free without medication, for at least 24 hours before sending them to school.

Nasal Drainage/ Cough

A runny nose by itself is not necessarily cause to keep your child home. Consider the color of the drainage. Clear drainage is usually associated with allergies or the start of a viral infection. Yellow or green drainage may be a bacterial infection. If the runny nose is associated with a sore throat, nausea or unusual fatigue keep your child home and contact your health care provider if symptoms do not improve within 24-48 hours. Severe coughs or those lasting longer than 2 weeks should be evaluated by your health care provider to rule out Pertussis or “whooping cough”. Your child should be kept home if the cough is persistent and they are unable to fully attend to their work or their continuous coughing is disruptive to their peers or teacher.

Many children suffer from chronic low-grade sinus infections that hang on for months if untreated. Their symptoms include fatigue, sore throat, especially first thing in the morning, headaches and stomach aches. If your child displays these symptoms please check with your doctor to see if your child needs treatment.

Rash

Any rash of unknown cause should be considered contagious. Please have your child examined by a physician to determine the cause and communicability of the rash before sending him/her to school. The child may not return to school unless there is a letter from the medical professional stating that the rash is not communicable in nature or no longer is present.

Other

For other specific diseases or health difficulties it is always a good idea to contact the school nurse for information and resources anytime!

What if they feel worse at school?

It is not unusual for students to feel better in the morning and then worse as the day goes along. The school is not equipped for prolonged care of your sick child. We require that you or an emergency contact will pick up your sick child within the hour that you are called. It is important for the school to have a list of local emergency contacts that are available for your child in the event that we are not able to reach you. Please notify the school if there are any changes to your contact or if your information changes.

¿Cuándo debe de quedarse mi hijo en casa?

A veces es difícil saber si su hijo tiene que ir a la escuela o quedarse en casa. Aquí hay algunos consejos que le ayudarán a tomar esa decisión.

Fiebre

Una temperatura por vía oral, que es de 100.4 grados Fahrenheit o más, se considera fiebre. Los niños deben estar libres de fiebre, sin bajar la fiebre con medicamento, por lo menos 24 horas antes de enviarlos a la escuela.

Vómitos / diarrea

Cada vez que un niño vomita o tiene diarrea, él / ella tiene que estar aislado de otros niños. El niño debe de dejar de vomitar y de tener diarrea sin medicamento por lo menos por 24 horas, antes de que lo pueda mandar a la escuela de nuevo.

Drenaje nasal / tos

Una nariz que gotea por sí mismo no es necesariamente causa de mantener al niño en casa. Consideremos el color del drenaje. El drenaje claro se asocia generalmente con las alergias o el inicio de una infección viral. Secreción amarilla o verde puede ser una infección bacteriana. Si la secreción nasal se asocia con un dolor de garganta, náuseas o inusual mantenga a su hijo en casa y póngase en contacto con su proveedor de atención médica si los síntomas no mejoran en 24-48 horas. Tos severa, o que dure más de 2 semanas, su niño debe de ser evaluado por el médico para descartar la tos ferina. Su hijo debe de quedarse en casa si la tos es persistente y no pueden hacer de lleno su trabajo o si su tos continua, distrae a sus compañeros o maestros.

Muchos niños sufren de infecciones crónicas de sinusitis de bajo grado que persisten por meses si no son tratadas. Sus síntomas incluyen fatiga, dolor de garganta, especialmente a primera hora de la mañana, dolores de cabeza y dolores de estómago. Si su hijo presenta estos síntomas, consulte con su médico para ver si su hijo necesita tratamiento.

Erupción

Cualquier erupción cutánea de causa desconocida se debe considerar contagiosa. Por favor, haga que su niño sea examinado por un médico para determinar la causa y la comunicabilidad de la erupción antes de enviar el niño a la escuela. El niño no puede regresar a la escuela a menos que exista una carta del profesional médico que indica que la erupción no es contagiosa en naturaleza o ya no está presente.

Otro

Para otras enfermedades específicas o problemas de salud es siempre una buena idea ponerse en contacto con la enfermera de la escuela para obtener información y recursos en cualquier momento.

¿Qué pasa si se siente peor en la escuela?

No es inusual que los estudiantes se sienten mejor en la mañana y luego peor ya que el día avanza. La escuela no está equipada para la atención prolongada de su hijo enfermo. Es necesario que usted o un contacto de emergencia venga a recoger a su hijo enfermo a la hora que se les llama. Es muy importante que la escuela tenga una lista de contactos de emergencia locales que estén disponibles en el evento que no podamos ponernos en contacto con usted. Por favor notifique a la escuela si hay algún cambio en su lista de contactos, o si su información de emergencia ha cambiado.